

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Etiquetado de alimentos: puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).*

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido para pacientes seleccionados). Proxima en setiembre*

JULIO 2026 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3 <i>Medicación</i> <i>11:00-12:00</i>	4	6
6 <i>Cardiopatía</i> <i>isquémica</i> <i>11:00-12:00</i>	7	8	9	10	11	12
13 <i>Manejo del estrés</i> <i>11:00-12:00</i>	14	15	16	17	18	19
20 <i>Ejercicio Físico</i> <i>11:00-12:00</i>	21	22	23	24 <i>Alimentación</i> <i>Cardiosaludable</i> <i>11:00 – 12:00 h</i>	25	26
27. <i>toxícos y</i> <i>tabaco</i> <i>11:00 – 12:00 h</i>	28.	29	30 <i>Etiquetado de</i> <i>alimentos</i> <i>16:30 – 17:30 h</i>			

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias** solo se impartirá en horario de mañana (11-12h). **Proxima en setiembre (pacientes seleccionados)**

* **Manejo del estrés:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

* **Tóxicos y tabacos:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

JULIO 2026 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 Cardiopatía isquémica 16:30 – 17:30 h	3	4	6
6	7	8	9 Medicación 16:30 – 17:30 h	10	11	12
13 Manejo del estrés 11:00-12:00	14	15	16 Ejercicio Físico 16:30 – 17:30 h	17	18	19
20	21	22	23 Alimentación Cardiosaludable 16:30 – 17:30 h	24	25	26
27. toxicos y tabaco 11:00 – 12:00 h	28.	29	30. Etiquetado de alimentos. 16:30 – 17:30			

