

# CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

\* **Etiquetado de alimentos:** puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).

\* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):** se impartirá próximamente en noviembre

## OCTUBRE 2025 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

| LUNES   | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES  | VIERNES  | SÁBADO | DOMINGO |
|---|--------|-----------|---|--|--------|---------|
|   |        | 1         | 2   | 3  | 4      | 5       |
| 6<br><b>Alimentación<br/>cardiosaludable</b><br>11:00 – 12:00 h | 7      | 8         | 9   | 10<br><b>Eres el arquitecto<br/>de tu salud</b><br>11:00 – 12:00 h | 11     | 12      |
| 13<br><b>Tóxicos y tabaco</b><br>11:00 – 12:00 h                | 14     | 15        | 16  | 17   | 18     | 19      |
| 20<br><b>Cardiopatía<br/>Isquémica</b><br>11:00 – 12:00 h       | 21     | 22        | 23<br><b>Etiquetado de<br/>alimentos</b><br>16:30 – 17:30 h | 24   | 25     | 26      |
| 27<br><b>Ejercicio físico</b><br>11:00 – 12:00 h                | 28     | 29        | 30  | 31<br><b>Medicación</b><br>11:00 – 12:00 h                         |        |         |

# CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

\* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido): se impartirá próximamente en noviembre*

\* *Tóxicos y tabacos: solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). Puede asistir.*

## OCTUBRE 2025 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES | JUEVES   | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|-----------|--|---------|--------|---------|
|   | <b>30 SEPTIEMBRE</b><br><b>Medicación</b><br>16:30 – 17:30 h          | 1         | 2  | 3       | 4      | 5       |
| 6   | 7   | 8         | <b>9</b><br><b>Alimentación cardiosaludable</b><br>16:30 – 17:30 h | 10      | 11     | 12      |
| <b>13</b><br><b>Tóxicos y tabaco</b><br>11:00 – 12:00 h | <b>14</b><br><b>Eres el arquitecto de tu salud</b><br>16:30 – 17:30 h | 15        | <b>16</b><br><b>Ejercicio físico</b><br>16:30 – 17:30 h            | 17      | 18     | 19      |
| 20  | 21  | 22        | <b>23</b><br><b>Etiquetado de alimentos</b><br>16:30 – 17:30 h     | 24      | 25     | 26      |
| 27  | 28  | 29        | <b>30</b><br><b>Cardiopatía Isquémica</b><br>16:30 – 17:30 h       | 31      |        |         |

