

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Etiquetado de alimentos:* puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido para pacientes seleccionados. Proxima en noviembre)*

OCTUBRE 2026 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5 <i>Cardiopatía isquémica 11:00-12:00</i>	6	7	8	9 <i>Ejercicio físico 11:00-12:00</i>	10	11
12 <i>FESTIVO</i>	13	14	15	16	17	18
19 <i>Manejo del estrés 11:00-12:00</i>	20	21	22	23 <i>Medicación 11:00-12:00</i>	24	25
26 <i>Tóxicos y tabaco 11:00 – 12:00 h</i>	27	28	29 <i>Etiquetado de alimentos 16:30-17:30</i>	30 <i>Alimentación Cardiosaludable 11:00 – 12:00 h</i>	31	

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias** solo se impartirá en horario de mañana (11-12h). (**pacientes seleccionados. PROXIMA EN NOVIEMBRE**)

* **Manejo del estrés:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

* **Tóxicos y tabacos:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

OCTUBRE 2026 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8. Cardiopatía isquémica 16:30 – 17:30 h	9	10	11
12 FESTIVO	13	14	15. Medicación 16:30 – 17:30	16	17	18
19. Manejo del estrés 11:00-12:00	20	21	22. Ejercicio Físico 16:30 – 17:30	23	24	25
26. Tóxicos y tabaco 11:00-12:00	27	28	29. Etiquetado de alimentos 16:30-17:30	30	31	

