

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* **Etiquetado de alimentos:** puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).

* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):** se impartirá próximamente en mayo

ABRIL 2026 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4	5
6 Cardiopatía Isquémica 11:00 – 12:00 h	7	8	9	10 11:00 – 12:00 h Medicación	11	12
13 11:00 – 12:00 h Alimentación cardiosaludable	14	15	16 16:30 – 17:30 h Etiquetado de alimentos	17	18	19
20 11:00 – 12:00 h Ejercicio físico	21	22 11:00 – 12:00 h Eres el arquitecto de tu salud	23	24	25	26
27 11:00 – 12:00 h Manejo del estrés	28	29	30			

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido): se impartirá próximamente en mayo*

* *Tóxicos y tabacos: se impartirá próximamente en mayo*

ABRIL 2026 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4	5
6	7	8	9 16:30 – 17:30 h Alimentación cardiosaludable	10	11	12
13	14	15	16 16:30 – 17:30 h Etiquetado de alimentos	17	18	19
20	21 16:30 – 17:30 h Eres el arquitecto de tu salud	22	23 16:30 – 17:30 h Cardiopatía Isquémica	24	25	26
27 11:00 – 12:00 h Manejo del estrés	28	29	30 16:30 – 17:30 h Medicación			