

Avisad a vuestro médico o enfermera si:

- Aumenta de peso de forma rápida.
- Se le hinchan los pies.
- Orina menos de lo normal.
- Tiene más dificultad para respirar.
- Necesita dormir con más almohadas o sentado.
- Tiene una tos persistente.
- Se nota muy cansado.
- Nota dolor en el pecho o mareo.



Teléfono

En Caso de Emergencia llamar al 112



Diario Insuficiencia Cardiaca

Nombre	
Fecha Nacimiento	
Historia clínica	
Teléfono	

Debe controlar su peso diariamente:

Si vuestro peso aumenta más de 1 Kg al día o más de 2 Kg en 2 o 3 días, debéis contactar con vuestro médico o enfermera.

Tiene que tomar _____
extra al día hasta recuperar vuestro peso ideal estable.

