

Pregúntele a su médico cuál es su frecuencia de disparo.

Existe la posibilidad de que las relaciones íntimas u otras actividades eleven la frecuencia cardíaca, hasta alcanzar el nivel en el cual el DCI envía una descarga.

Notifique a su doctor o a su enfermera si esto ocurre. Existen opciones en el tratamiento que podrían serle útiles, tales como:

- Simplemente reprogramar la frecuencia de disparo del DCI.
- Administrar terapia de medicamentos para disminuir la frecuencia cardíaca durante el ejercicio.

P Si el DCI produce una descarga eléctrica durante las relaciones íntimas, ¿lastimará a mi pareja?

R No. Es posible que su pareja sienta el choque o espasmo muscular, lo que podría sobrecogerla pero no lastimarla.

P ¿Cómo puedo obtener más información sobre mi DCI?

R El médico o la enfermera son las personas más indicadas para responder a sus preguntas sobre su DCI. Asimismo, si desea más información sobre los DCI de Medtronic, comuníquese con el Departamento de Servicios al Paciente de Medtronic a través del teléfono o la dirección que aparece a continuación.

Medtronic, Inc.
3850 Victoria St. N. V255
Shoreview, MN 55126-2978

Patient toll-free line: 1-800-551-5544
FAX: (763) 514-1855
7:00 am to 6:00 pm CT Mon.-Fri.

24-hour general information available on:
<http://www.medtronic.com>

UC199801790c SL
© Medtronic, Inc. 2006
Todos los derechos reservados.
Impreso en los EE.UU.
January 2006



PREGUNTAS SOBRE LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS Y LAS RELACIONES INTIMAS

El DCI* en su vida diaria



Restaurando los ritmos de vida.

P ¿Ahora que tengo un DCI, cuándo podré volver a tener actividades normales?

R La meta es empezar a llevar una vida normal tan pronto como sea posible. El DCI se implantó para tratar un trastorno del ritmo cardíaco y hacer que regrese a patrones más normales de funcionamiento. Tener un DCI ha sido comparado a estar todo el tiempo en compañía de un paramédico. Es de esperar que el DCI aumente el nivel de comodidad del paciente, al reanudar éste su estilo de vida normal. Por regla general, es aconsejable dejarse llevar por el sentido común al reanudar las actividades físicas. Asimismo, se sugiere seguir ciertas precauciones durante el período de recuperación.

P ¿Cuáles son estas precauciones?

R Durante el primer mes:

- Evite levantar pesos de más de 10 ó 15 libras
- Evite esfuerzos excesivos tales como empujar, tirar o doblarse

Durante los tres primeros meses:

- Absténgase de hacer ejercicio demasiado fuerte con los brazos, así como extenderlos en exceso (esta precaución es para pacientes con un DCI implantado en la parte superior del tórax)

- Evite actividades que pudieran poner en peligro su seguridad (es decir, alpinismo, natación, viajar solo en bote o acampar en regiones remotas)
- Evite conducir automóviles hasta que el médico se lo autorice

Permanentes:

- Evite el contacto físico violento en el que se producen choques o caídas
- Evite esquiar o jugar al fútbol o al béisbol, si va a producirse contacto físico **violento**
- Evite utilizar rifles de caza, si debe apoyar la culata del arma del mismo lado en el que se encuentra una implantación en la parte superior del tórax

En caso de dudas sobre la conveniencia de realizar alguna actividad, consulte siempre a su médico o a su enfermera.

P ¿Qué actividades puedo reanudar?

R Por lo general, el DCI no le impedirá continuar realizando la mayoría de las actividades o pasatiempos (es decir, jugar a los bolos, al golf o al tenis, y dedicarse a la jardinería, a la pesca, etc.).

P ¿Podré regresar al trabajo?

R La mayoría de los pacientes puede regresar al trabajo después de la cirugía cardíaca. La decisión de hacerlo deberán tomarla usted y su médico. El momento para regresar al

trabajo dependerá de muchos factores, incluyendo el tipo de trabajo que usted realiza.

P ¿Podré reanudar mi vida sexual?

R Sí. Las relaciones íntimas son una parte natural de la vida. La mayoría de los pacientes reanuda su vida sexual una vez que sus incisiones han cicatrizado. Las relaciones íntimas pueden ser de muchos grados y tomar muchas formas, entre ellas la cópula, los abrazos, los besos y las caricias. Tanto usted como su pareja deberán poder disfrutar de todos los placeres que ofrecen las relaciones íntimas.

P ¿Es posible que mi DCI produzca descargas eléctricas durante mis relaciones íntimas o durante mis actividades cotidianas?

R Es poco frecuente que suceda. El DCI fue programado para que la frecuencia cardíaca aumente de manera normal, sin necesidad de que el dispositivo envíe descargas eléctricas. El DCI enviará una descarga, únicamente cuando la frecuencia cardíaca alcance la frecuencia máxima programada (frecuencia de disparo).

Por ejemplo, si el DCI fue ajustado a una frecuencia de disparo de 150 latidos por minuto (min⁻¹), enviará una descarga cuando el corazón lata a más de 150 min⁻¹.