



Ficha del paciente*: Ecocardiograma

PARA QUÉ SIRVE

Esta prueba proporciona información sobre la anatomía y función del músculo cardíaco, las cavidades cardíacas y las válvulas. Es **muy útil para diagnosticar muchas enfermedades cardíacas y vasculares**.

El ecocardiograma puede utilizarse en el diagnóstico de enfermedad de las arterias coronarias combinándolo con la utilización de medicamentos como dobutamina (ecocardiograma con dobutamina) o con el esfuerzo físico (ecocardiograma de esfuerzo).



CÓMO FUNCIONA UN ECOCARDIOGRAMA

Se emplean ultrasonidos de alta frecuencia, emitidos por una sonda. Los ultrasonidos se reflejan en los tejidos y son recibidos por la sonda. El aparato de ecocardiografía elabora la imagen con la información recibida por la sonda y la emite en una pantalla de vídeo.

Existen dos tipos de ecocardiogramas, según sea el acceso para visualizar el corazón:

- **Transtorácico**: se realiza a través de la pared torácica.
- **Transesofágico**: se realiza a través de una sonda que se introduce por el esófago y permite obtener imágenes de mayor claridad. Es útil ante la sospecha de determinadas patologías.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

· **En el ecocardiograma transtorácico**: El paciente debe desvestirse de cintura para arriba y tenderse sobre la espalda en una mesa para exámenes. Luego, se le colocan electrodos para obtener una imagen electrocardiográfica del corazón. Se pasa la sonda por el tórax aplicando un gel conductivo. La sonda se desliza por las costillas y el esternón para obtener las imágenes. El ecocardiografista puede solicitar al paciente que respire de determinada forma para mejorar las imágenes.

· **En el ecocardiograma transesofágico**: Se introduce al paciente una sonda a través del esófago para visualizar las estructuras cardíacas después de anestesiar la parte posterior de la garganta. El procedimiento dura en torno a 20 minutos. El ecocardiografista obtendrá imágenes de diferentes planos para disponer de toda la información posible.



Ficha del paciente*: Ecocardiograma

¿TIENE RIESGOS EL PACIENTE?

No se utilizan rayos X ni radiaciones. El **ecocardiograma transtorácico** es una técnica muy utilizada porque es **no invasiva**, no supone un riesgo para la salud y no tiene contraindicaciones.

Cuando se realiza un **ecocardiograma transesofágico** el sujeto debe estar en ayunas y hay que explicarle en que consiste y contar con su colaboración durante la prueba. Se recomienda no ingerir alimentos 1-2 horas después de realizarla. Excepcionalmente con el ecocardiograma transesofágico puede haber complicaciones en el esófago derivadas de la introducción de la sonda. El ecocardiograma transesofágico puede estar **contraindicado en ciertos pacientes con problemas esofágicos**.

En los casos del ecocardiograma de estrés, sobre todo cuando se administran medicamentos, hay que tener presentes posibles efectos adversos como la aparición de dolor torácico, sensación de falta de aire, arritmias, etc. No obstante, son poco frecuentes.

DÓNDE SE REALIZA

El procedimiento se puede realizar en el laboratorio de ecocardiografía o a la cabecera del paciente. En ocasiones, la imagen lograda puede no ser de buena calidad debido a la interposición del aire de los pulmones o grasa subcutánea.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

· Más información en la Web:
<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/ecocardiograma.html>

· ¿Cómo funciona el corazón?
<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/como-funciona-el-corazon.html>

La **Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón** constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa.

